

**ZAHNMEDIZIN FÜR  
SPITZENSPORTLER**





## ZAHNMEDIZIN FÜR SPITZENSORTLER

Skoliose, Beckenschiefstand und Beinlängendifferenz werden nach wie vor selten kausal behandelt. Diese Krankheitsbilder werden in der Regel ausschließlich von Orthopäden, Osteopathen oder Physiotherapeuten behandelt. **WICHTIG!** Auch – oder gerade – der Zahnarzt muss bei diesen Beschwerden in das Behandlungsteam geholt werden.

Die gemeinsame Behandlung von allen Therapeuten ist hier von großer Bedeutung.

In der Spitzensportbetreuung haben die meisten Athleten heute eine Schiene vom spezialisierten Zahnarzt.





## IN DER SPORTZAHNMEDIZINISCHEN LEISTUNGSOPTIMIERUNG GIBT ES FÜNF HAUPTBEREICHE:

1. **Bessere Atmung:** Der Luftröhrenquerschnitt lässt sich durch eine bessere Unterkiefereinstellung eindeutig vergrößern.
2. **Mehr Biss und höhere Belastung des Kauorgans:** Die schienenbedingte Bissperrung ermöglicht dem Sportler ein maximales Zubeißen bei effektiver Atmung durch frontal offenen Mund.
3. **Mehr Gesundheit und bessere Bewegung:** Feinjustierung der Kopfposition optimiert die Bewegung des Patienten auch ohne pathologischen Befund. Der Zahnarzt kann daher den Patienten gesünder machen.
4. **Mehr Erfolg und Regeneration:** Gerade Spitzensportler benötigen eine optimale Regeneration. Diese geschieht in der Regel nachts. Emotionen und Stimmungen werden in Träumen verarbeitet. Das Knirschen und Pressen mit den Zähnen ist hier der Gegenpart. Dieses Zusammenpressen mit Spitzenbelastung benötigen daher ein Knirsch-Management. Die optimale Schiene ist hier das ideale Therapeutikum.
5. **Schwächen als Potenzial zur Leistungssteigerung:** Die Reaktionszeit und die mentale Belastungsdauer sind hochrelevante Leistungsmerkmale. Die spezialisierte Schiene von Dr. Krug und Kollegen entlastet wichtige Körperregionen um die nervliche und durchblutungstechnische Versorgung zu verbessern. Die Konzentration und die Reaktionszeit können durch diese Schiene verbessert werden.

## ZUSAMMENFASSUNG:

Der Zahnarzt hat ungeahnte Möglichkeiten im Bereich der orthopädischen Zahnmedizin (Kopf-, Hals- und Rückenschmerztherapie, Gleichgewichts- und Schwerpunktkorrekturen) und der respiratorischen Zahnmedizin (Schlafapnoe, Atmungsaktivierung). Hier sind heute die Therapieerfolge faszinierend. Vor allem die Leistungssteigerung, die Verletzungsprävention und die Regenerationseffektivierung sind beeindruckend.